Le réveillon du Jour de l’an est une nuit de célébrations, et les pompiers souhaitent que vous preniez quelques résolutions pour que le 31 décembre se passe en toute sécurité.

Évidemment, la résolution la plus évidente est de ne pas conduire sous l’influence de l’alcool. On dirait que c’est simple, mais ça va plus loin que de ne pas prendre le volant lorsque vous avez trop bu. Il faut planifier un conducteur désigné, un taxi ou un service de covoiturage et il faut aussi encourager les autres à voyager en sécurité. Si vous planifiez une fête chez vous, assurez-vous que vos invités puissent se rendre chez eux en toute sécurité ou passer la nuit chez vous.

Si vous planifiez de boire pour fêter le Nouvel An, connaissez vos limites. Plus on boit vite, plus l’alcool affecte notre organisme. Un verre normal (35 cl de bière, 12-15 cl de vin ou 4,5 cl de spiritueux) prend environ une heure à métaboliser. Voici les signes de l’ébriété : confusion, capacité d’attention très limitée, problèmes de coordination et des troubles de l’élocution sont tous des signes que vous êtes en état d’ébriété et que vous devriez arrêter de boire. Et rappelez-vous que le café n’est pas un remède à l’alcool, c’est un mythe, et ça ne va pas vous rendre plus sobre.

Bien sûr, on ne fête pas le réveillon du Jour de l’an que pour la boisson. Certaines personnes décident d’allumer des feux d’artifice pour célébrer la fin du calendrier. Les pompiers appellent à la prudence si vous utilisez n’importe quelle sorte de feux d’artifice, c’est habituellement mieux de laisser ça aux pros. Les feux d’artifice domestiques sont une très mauvaise idée dans les fêtes avec des groupes et des foules.

Si vous choisissez de sortir pour aller faire la fête, assurez-vous que votre téléphone soit chargé à fond afin de pouvoir appeler le 9-1-1 s’il devait y avoir une urgence ou s’il fallait appeler un conducteur, un taxi, ou un service de covoiturage pour rentrer à la maison en toute sécurité. Faites attention à ce qui vous entoure et connaissez les emplacements des sorties de secours. Faites aussi attention à la taille des foules. Si vous vous sentez mal à l’aise, c’est toujours mieux d’être en sécurité et de trouver un nouvel endroit pour fêter la nouvelle année.

Enfin, rappelez-vous de planifier pour vos enfants afin qu’ils passent un bon Nouvel An. Définissez un couvre-feu et encouragez les jeunes conducteurs à ne pas rouler la nuit.

Avec ces simples résolutions pour le réveillon du jour de l’an, vous pouvez apprécier la fin de l’année 2019 en toute sécurité et commencer 2020 dans le bonheur.