

RÉDUIRE VOTRE EXPOSITION À DES CARCINOGENES

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



Les pompières et pompiers sont exposés de façon répétée à des milieux bourrés de produits chimiques connus et inconnus, de carcinogènes, de substances toxiques et de maladies. Il s'ensuit que les pompières et pompiers sont plus susceptibles que l'ensemble de la population de contracter certains cancers et autres maladies.

De nombreuses études ont prouvé que les pompières et pompiers courent un risque accru de contracter bon nombre de cancers en raison des fonctions qui leur sont attribuées et que le port de l'EPI et de l'APRA ainsi que la protection préliminaire contre les expositions (décontamination grossière sur les lieux) aident à limiter la durée de l'exposition des pompières et pompiers à des substances toxiques et carcinogènes.

Des études récentes sur la contamination aux hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) ont indiqué que la décontamination grossière au savon et à l'eau est la plus efficace. En fait, elle permet de retirer 85 % des contaminants alors que le brossage à sec n'en retire que 23 %.¹

CONTAMINATION

Quand les membres du personnel sont exposés à des milieux qui risquent de contaminer leurs vêtements, leur équipement ou leur corps (peau, poumons, etc.), on tient pour acquis qu'ils ont été contaminés. La contamination peut se produire à toutes les étapes de l'intervention de lutte contre les incendies si elle expose à toute quantité de fumée pour tout laps de temps. Cela comprend les cas où la fumée est visible et/ou ceux où on peut la sentir.

EFFORTS DE RÉDUCTION

AVANT L'EXTINCTION DU FEU : ARRIVÉE ET MISE EN PLACE

- À l'arrivée sur le lieu de l'incident, les unités devraient se regrouper en amont (au vent) et sur un terrain plus élevé que le lieu de l'incendie si possible — y compris aux fins de l'établissement du poste de commandement.
- Les fenêtres des véhicules devraient rester fermées et la climatisation ou le chauffage devrait être éteint pour minimiser l'entrée de contaminants atmosphériques dans la cabine et la contamination de l'intérieur du véhicule.
- Si le véhicule ne participe pas intégralement aux opérations sur les lieux, éteignez le moteur pour réduire les gaz d'échappement de moteur diesel sur les lieux.
- Des équipes d'intervention rapide (EIR) peuvent se tenir prêtes à intervenir sans se trouver dans la fumée.
- Tenez-vous à l'extérieur de l'enveloppe de fumée — zone entourant le lieu de l'incendie où des contaminants atmosphériques sont présents.
- Tous les membres des équipes devraient porter un APRA quand ils sont exposés à des produits de combustion ou à des matières dangereuses.

PENDANT L'EXTINCTION DU FEU ET LA RÉADAPTATION

- Tous les membres du personnel participant à la lutte contre l'incendie doivent utiliser un APRA depuis l'attaque initiale jusqu'à la remise en service.
 - Selon le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN), le port d'un APRA est l'activité volontaire la plus protectrice que la pompière ou le pompier peut mener dans les services d'incendie actuels. L'APRA devrait être porté non seulement pour lutter contre l'incendie de bâtiment à l'intérieur du bâtiment mais aussi dès qu'il y a risque d'exposition à de la fumée ou à des produits de combustion.

¹ KW, Alexander B, Roberts J, Robertson S, Toennis C, Sammons D, Bertke S, Kerber S, Smith D, Horn G. Contamination of firefighter personal protective equipment and skin and the effectiveness of decontamination procedures. *J Occup Environ Hyg*. 2017 Oct;14(10):801-814. doi: 10.1080/15459624.2017.1334904. PMID: 28636458.

RÉDUIRE VOTRE EXPOSITION À DES CARCINOGENES

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



- Tous les pompiers ou pompières participant à des activités d'extinction ou de remise en service ou exposés à de la fumée devraient mettre une cagoule propre chaque fois qu'ils quittent la zone de danger immédiat pour la vie ou la santé (DIVS) sur les lieux de l'incendie.
- Assurez la réadaptation et une surveillance médicale sur les lieux. Des carcinogènes peuvent être absorbés, inhalés et ingérés sur un lieu d'incendie. Le fait de suivre les procédures appropriées de décontamination et de réadaptation réduit le risque d'exposition à des carcinogènes à ce moment critique.
 - La réadaptation doit se dérouler dans la zone froide — loin des échappements des diesels et des produits de combustion.
 - L'EPI contaminé ne devrait pas être porté dans le secteur de réadaptation.
 - Avant d'entrer dans les zones de réadaptation, les pompiers ou pompières doivent passer à un poste de lavage individuel pour se laver les mains, le visage et le cou à l'eau et au savon et les essuyer avec des serviettes. En l'absence d'eau et de savon, employez des lingettes jetables pour vous nettoyer le visage et le cou et du désinfectant à mains pour vous nettoyer les mains.

APRÈS L'EXTINCTION DU FEU : RE, MISE EN SERVICE ET DÉCONTAMINATION GROSSIÈRE SUR LES LIEUX

- L'APRA devrait être porté pour accomplir tout travail à l'intérieur du bâtiment pendant toute la remise en service. Le port de l'APRA est la règle d'or de la protection respiratoire.
- Avant de retirer les tenues de lutte contre les incendies contaminées, il y a lieu de procéder à une décontamination grossière sur les lieux pour enlever des contaminants qui peuvent être nocifs. L'APRA devrait être porté pendant la décontamination grossière et être le dernier article enlevé et nettoyé.
 - **Décontamination humide** : Il faut enlever le gros de la saleté en se brossant et ensuite s'arroser d'eau pour enlever les particules de la tenue d'incendie et de l'équipement. Utilisez un débit d'eau faible pour rincer le savon et les débris. Il ne faut pas raccorder une ligne de décontamination à un orifice de décharge de mousse pendant les opérations de fabrication de mousse. Il ne faut pas non plus saturer la doublure de l'EPI. La décontamination humide retire 85 % des HAP.¹
 - **Décontamination à sec** : Pendant les opérations par temps froid, les pompiers devraient se brosser à sec pour enlever les produits de combustion toxiques de leur tenue et de l'équipement. La décontamination à sec permet de retirer 23 % des HAP.¹
- Après la décontamination grossière sur les lieux et avant de manger ou de boire, il faut se laver les mains au savon et à l'eau. En l'absence de savon et d'eau, il y lieu d'utiliser des lingettes jetables pour se nettoyer le visage, le cou et toute zone de peau exposée et utiliser un désinfectant à mains pour se laver les mains. Le personnel devrait se laver les mains avant la réadaptation, à la fin des activités de suppression, y compris la remise en service, et avant de rentrer dans son aire de vie.
 - L'utilisation de lingettes humides peut réduire la concentration d'HAP de 54,1 % ¹
- Mettez les tenues contaminées dans un sac imperméable et scellez-le. Placez le sac de tenues dans un compartiment extérieur du véhicule. Ne transportez pas d'EPI ou d'autres équipements contaminés dans la cabine du véhicule car cela risquerait de transférer des contaminants aux sièges du véhicule, ce qui exposerait le membre suivant qui entre dans la cabine à de la contamination croisée.
- Pour protéger les mains contre l'absorption dermique de contaminants pendant l'ensachage des tenues, portez au moins des gants en nitrile des SMU.

RÉDUIRE VOTRE EXPOSITION À DES CARCINOGENES

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



À LA CASERNE

- Nettoyez les tenues d'intervention contaminées, y compris les cagoules, les gants, les bottes et les casques, selon la norme 1851 de la NFPA ou envoyez-les à un poste désigné ou pour un nettoyage professionnel.
- Les membres du personnel devraient prendre une douche dans un délai d'une heure après leur retour à leur aire de vie ou le plus tôt possible.
- Décontaminez la cabine afin de prévenir la contamination croisée si des tenues ou de l'équipement contaminés ont été mis dans la cabine.

SIGNALEMENT DES EXPOSITIONS

Après les activités de lutte contre l'incendie, il faut signaler les expositions afin de documenter toute exposition pouvant donner lieu à des maladies professionnelles ou au cancer.

Le National Fire Operations Reporting System (NFORS) est mis, à l'aide d'une application, à la disposition des pompières ou pompiers, des ambulancières ou ambulanciers paramédicaux et des officiers pour qu'ils puissent noter les détails de l'exposition et de l'incident dans un milieu en ligne privé, sécurisé et chiffré. Les informations recueillies aideront les chercheurs à mieux comprendre les expositions aux substances toxiques sur les lieux de l'incendie et à établir des traitements et des protocoles de prévention des maladies professionnelles, y compris le cancer.

Téléchargez l'application de surveillance des expositions du NFORS (Exposure Tracker) en vous rendant au magasin d'applications de votre appareil mobile.