

JONGLER AVEC LE TRAVAIL, LES FINANCES ET LA CULTURE DU SERVICE D'INCENDIE QUAND ON S'EST FAIT DIAGNOSTIQUER UN CANCER

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



L'obtention d'un diagnostic de cancer peut perturber de nombreux volets de l'identité et du mode de vie de la pompière ou du pompier. Ces volets peuvent comprendre le sentiment du devoir accompli, la stabilité financière, les obligations familiales et les rôles au sein de l'équipe. Bien que les traitements médicaux soient habituellement la principale préoccupation, il y a lieu de tenir compte des répercussions pratiques et de plus vaste portée. La présente fiche d'information est axée sur le maintien de la stabilité au travail et à maison au cours des démarches faites au sein d'un système qui peut sembler complexe et chargé d'émotivité.

COMPRENDRE SES DROITS ET SES PRESTATIONS

Les communications précoces avec votre section locale et votre service d'incendie sont d'une importance cruciale. Elles peuvent aider à interpréter les politiques sur l'indemnisation pour accident du travail, les incapacités, la couverture présomptive du cancer et les options en matière de pension. Il est également crucial de documenter votre situation – conservez des copies des rapports médicaux, des rapports d'incident d'exposition et des communications avec les RH ou les autorités du service d'incendie.

GÉRER SES FINANCES

Il arrive souvent que le traitement comporte des dépenses imprévues : frais de déplacement pour se rendre à des centres spécialisés, quote-part sur les médicaments ou perte de revenu. Le fait d'établir tôt un plan financier peut réduire le stress plus tard.

- Déterminez la couverture des soins hors réseau par l'assurance et renseignez-vous sur les exigences d'approbation préalable.
- Surveillez les dépenses médicales afin de déterminer les déductions d'impôt ou les programmes de remboursement auxquels vous pouvez avoir droit.
- Demandez des conseils financiers par l'entremise de travailleuses ou travailleurs sociaux hospitaliers ou dans le cadre de programmes sans but lucratif tels que CancerCare et la Société de leucémie et de lymphome.
- Renseignez-vous auprès de votre section locale au sujet des fonds pour alléger les difficultés, des caisses de secours syndicales ou des programmes d'aide communautaires.



RETOUR AU TRAVAIL ET MESURES D'ADAPTATION

Le rétablissement varie selon la personne. Certains pompiers et pompières reprennent pleinement leurs fonctions alors que d'autres passent à des fonctions modifiées ou administratives.

- Discutez des options de service réduit avec les dirigeantes ou dirigeants afin de continuer à travailler en donnant la priorité à la guérison.
- Dressez un plan de retour progressif au travail avec votre fournisseur de soins de santé et votre service d'incendie.

JONGLER AVEC LE TRAVAIL, LES FINANCES ET LA CULTURE DU SERVICE D'INCENDIE QUAND ON S'EST FAIT DIAGNOSTIQUER UN CANCER

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



- Demandez des mesures d'adaptation ergonomiques ou de programmation du travail si la fatigue ou les effets secondaires persistent.
- Maintenir des communications ouvertes avec vos supérieurs pour qu'il n'y ait pas de malentendu au sujet de votre aptitude au travail.

COMPOSER AVEC LA CULTURE DU SERVICE D'INCENDIE

Le cancer peut remettre en question des idées profondément ancrées au sujet de son identité, de sa force et de la camaraderie. Certains membres peuvent craindre qu'on les juge « brisés » ou qu'on estime qu'ils « ne font pas leur part ». Contrez ce discours en partageant de l'information exacte au sujet de votre rétablissement et en faisant appel à des pairs militants.

Les services d'incendie qui normalisent les absences pour cause de maladie favorisent la résilience de leur main-d'œuvre. Les dirigeantes ou dirigeants ont une occasion de donner un exemple de compassion et de transparence en vérifiant comment vont les personnes en rétablissement, en leur offrant des conditions souples et en les appuyant publiquement.

LISTE DE CONTRÔLE

- Travaillez avec votre section locale/service d'incendie à l'éclaircissement de vos fonctions, de l'indemnisation à laquelle vous avez droit et de vos droits en matière de couverture présomptive.
- Tenez des dossiers médicaux et administratifs détaillés.
- Dressez un plan financier et étudiez les sources d'aide sans but lucratif.
- Discutez d'un retour échelonné au travail et de fonctions modifiées.
- Encouragez un changement de culture en parlant ouvertement de rétablissement et de résilience.