

COMMENT ANALYSER UN DOCUMENT DE RECHERCHE

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



Les documents de recherche constituent des ressources essentielles pour faire progresser les connaissances, orienter les décisions et comprendre des questions clefs. Que vous soyez novice en matière de lecture d'études scientifiques ou que vous souhaitiez consolider votre processus d'évaluation, ce guide vous aidera à vous familiariser avec la structure et le contenu des documents de recherche.

Généralement, lorsque vous étudiez un document de recherche, vous pouvez vous concentrer sur les points clefs suivants :

- **BUT.** Quel est l'objectif de l'étude? Quelles sont les questions de recherche?
- **MÉTHODES.** Les procédures étaient-elles appropriées et fiables pour atteindre l'objectif?
- **RÉSULTATS.** Quels sont les principaux résultats et quelle est leur signification?
- **LIMITES.** Existe-t-il des facteurs susceptibles d'influencer les conclusions de l'étude?
- **PERTINENCE.** Comment ces résultats s'appliquent-ils à votre travail, à vos intérêts et à vos décisions?



COMPRENDRE LE BUT D'UN DOCUMENT DE RECHERCHE

Les documents de recherche sont habituellement structurés afin d'explorer une ou plusieurs questions spécifiques et d'y répondre en élaborant une hypothèse à l'aide de méthodes fondées sur des données probantes. Ils suivent un format standard, permettant aux lecteurs d'extraire les informations principales, et présentent leur approche dans des sections distinctes, tout en respectant les exigences des éditeurs.

Les raisons derrière l'analyse d'un document de recherche sont multiples, mais elles incluent principalement l'identification et la compréhension de la ou des questions posées par les chercheurs, la garantie de la fiabilité des méthodologies, la capacité d'interpréter et de comprendre les analyses et résultats, et, enfin, l'évaluation des applications pratiques.

Il est également important de comprendre qu'un seul document ne répondra pas à toutes vos questions. Évaluer les informations provenant de plusieurs études pour mieux comprendre les informations disponibles peut cependant être utile.

LES STRUCTURES GÉNÉRALES D'UN DOCUMENT DE RECHERCHE ET COMMENT L'ÉVALUER

LE RÉSUMÉ. Commencez ici. Le résumé fournit une synthèse concise de l'étude, y compris son ou ses objectifs, ses méthodes, ses principaux résultats et ses conclusions. Le résumé donne un aperçu général de l'article, il faut donc l'examiner en premier lieu pour savoir si l'article aborde le sujet qui vous intéresse. Si c'est le cas, l'étape suivante consiste à explorer l'intégralité de l'article pour en comprendre son contexte et l'approfondir.

COMMENT ANALYSER UN DOCUMENT DE RECHERCHE

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



- **À prendre en considération :** Les questions et l'objectif de la recherche sont-ils clairs? Les résultats répondent-ils à la question de l'étude? Le résumé est-il représentatif de l'objectif de l'étude? À ce stade, passer à la section de discussion ou à la conclusion est également utile afin de mieux comprendre les résultats et de déterminer si vous souhaitez consacrer plus de temps au reste du document.

L'INTRODUCTION ET LA REVUE DE LA LITTÉRATURE. L'introduction prépare le terrain en expliquant la ou les questions de recherche, son importance, les lacunes potentielles dans les connaissances et la contribution au sujet visée par l'étude. Elle fournit également des informations générales pour vous aider à comprendre le contexte plus large de l'étude.

- **À prendre en considération :** Examinez et évaluez le contexte et la clarté. Pourquoi cette étude est-elle importante? Quelle hypothèse ou question aborde-t-elle? Quelles informations justifient la conception de l'étude et les méthodes de recherche utilisées?

LA MÉTHODOLOGIE. Cette section décrit la manière dont la recherche a été menée et comprend des détails sur les participants, les outils et les procédures. Il est essentiel de comprendre ces éléments et ces méthodes pour évaluer si l'étude a été conçue de manière appropriée pour répondre à la question de recherche et si elle est fiable, même si les résultats ne correspondent pas à vos attentes. La recherche est un processus continu, en particulier lorsqu'un sujet n'a pas fait l'objet d'études approfondies.

- **À prendre en considération :** Évaluer la fiabilité des méthodes. La taille de l'échantillon est-elle adéquate? Les outils et les procédures étaient-ils appropriés? Y a-t-il des biais ou des facteurs de confusion à prendre en considération? N'hésitez pas à faire appel à des experts en la matière ou à des organisations pour vous aider à répondre à ces questions.

LES RÉSULTATS. La section des résultats présente les observations de l'étude, souvent à l'aide de tableaux, de graphiques et de résumés statistiques. Bien qu'elle puisse contenir des données complexes, il peut être utile de se concentrer sur les explications écrites afin d'observer et de comprendre les tendances et les modèles clefs globalement et d'avoir une vue d'ensemble de ce qui est présenté.

- **À prendre en considération :** Que révèlent les résultats par rapport à la ou aux questions de recherche? Prêtez attention aux tendances et aux résultats significatifs. Les analyses statistiques peuvent être complexes, mais utilisez des ressources pour aider à interpréter les résultats. Soyez conscient que les résultats ne représentent souvent qu'une partie de l'histoire et essayez de ne pas généraliser et de les appliquer à toutes les situations en dehors de l'étude sans réfléchir à la meilleure façon de les utiliser.

DISCUSSIONS ET FUTURES ORIENTATIONS. La discussion est l'occasion pour les auteurs d'interpréter leurs résultats, de les relier à des recherches antérieures et d'en expliquer la signification. Cette section reconnaît souvent les limites pouvant influencer les résultats et suggère des domaines de recherche future. Elle peut en outre soumettre des suggestions sur ce qui peut être accompli par la suite ou offrir des recommandations sur les objectifs de recherche future.



COMMENT ANALYSER UN DOCUMENT DE RECHERCHE

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



- **À prendre en considération :** Évaluez l'interprétation de manière réfléchie et tenez compte de tout parti pris, y compris du vôtre. Les auteurs expliquent-ils comment les résultats contribuent au domaine? Les limites sont-elles reconnues? Comment les résultats sont-ils comparés à ceux d'autres études? Les futures orientations offrent-elles des liens significatifs? La population étudiée est-elle comparable à la population à laquelle vous souhaitez appliquer les résultats?

LA CONCLUSION. La conclusion reprend souvent l'ensemble du document en résumant les objectifs de la recherche, en abordant les principaux résultats et en proposant des suggestions sur la manière dont ces résultats ont des répercussions ou des implications au-delà de la population étudiée et dans le monde réel. Elle peut également proposer des recommandations pour ces situations réelles et souligne à nouveau la manière dont les études futures pourraient utiliser le présent travail.

- **À prendre en considération :** Considérez les implications. La conclusion résume-t-elle correctement les principaux résultats? Les recommandations sont-elles pratiques et fondées sur des preuves?

RECONNAÎTRE ET ÉVALUER LES LIMITES

Aucune étude n'est parfaite. La compréhension des limites peut influencer sa fiabilité et l'applicabilité des résultats. Les limites les plus courantes sont la petite taille des échantillons, le manque de diversité des participants, la courte durée des études et les biais potentiels. Une autre limite est que tous les participants à l'étude ne sont pas des pompiers et ne sont donc pas soumis aux mêmes expositions ou facteurs de risque que ceux décrits dans l'étude.

Lors de l'examen d'un document de recherche, il faut toujours se demander : comment ces limitations influencent-elles la validité des résultats? Les auteurs reconnaissent-ils ces limites? Comment ces limites peuvent-elles être prises en considération pour mieux étudier ce sujet? En quoi ces résultats concernant des populations spécifiques diffèrent-ils ou se comparent-ils à ceux pour la population générale ou la population à laquelle vous souhaitez appliquer l'étude?

POINTS FINAUX

L'examen d'un document de recherche ne nécessite pas de connaissances scientifiques approfondies, mais avoir des bases pour comprendre ce que la littérature présente et pour interpréter correctement les résultats est important.

Il est également essentiel de disposer d'un processus clair pour évaluer non seulement l'information, mais aussi les auteurs ou les institutions qui la soutiennent, afin de déterminer s'il existe des biais non pris en compte. En utilisant ces facteurs et en vous concentrant sur la structure, l'objectif et les principaux résultats, vous pouvez vous engager en toute confiance dans le monde de la recherche, l'appliquer de manière significative à votre travail et à la santé et au bien-être de votre service d'incendie.