

# LES CANCERS DU SYSTÈME REPRODUCTEUR MASCULIN ET LA LUTTE CONTRE LES INCENDIES

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



Les pompiers sont exposés à une variété de produits chimiques cancérogènes, augmentant ainsi leur risque de développer un cancer. Certains de ces produits chimiques ont été associés au développement de cancers du système de reproduction masculin, comme le cancer de la prostate et le cancer des testicules. Cette fiche d'information donne un aperçu des deux cancers masculins, des expositions courantes des pompiers associées à chacun d'entre eux et des recommandations pertinentes de l'Association nationale de protection contre les incendies (NFPA) 1582.

## CANCER DE LA PROSTATE

Le cancer de la prostate débute lorsque les cellules de la prostate, située sous la vessie, commencent à se développer de manière incontrôlée. La majorité des cancers de la prostate se développent à partir des cellules de la glande et sont appelés adénocarcinomes.<sup>i</sup>



De nombreuses études ont révélé un risque accru de cancer de la prostate chez les pompiers. La monographie de 2010 du Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) a indiqué **un risque accru de 30 %** à la suite de son exploration du risque de cancer de la prostate chez les pompiers.<sup>ii</sup> Le CIRC répertorie les expositions professionnelles des pompiers comme une exposition cancérogène avec des preuves d'un risque accru de cancer de la prostate.<sup>iii</sup>

Les expositions professionnelles associées au cancer de la prostate comprennent des produits chimiques perturbateurs du système endocrinien comme les phtalates, les diphenyles polychlorés (BPC) et les éthers diphenylique polybromé (EDP), ainsi que le benzène et l'arsenic. Il a également été démontré que le travail par quarts augmentait le risque de cancer de la prostate.<sup>iv</sup>

## CANCER DES TESTICULES

Le cancer des testicules est la croissance incontrôlée de cellules anormales dans l'un ou les deux testicules. Plus de 90 % des cancers du testicule commencent dans les cellules germinales, soit celles produisant les spermatozoïdes.<sup>v</sup>

Une méta-analyse (examen de plusieurs études) regroupant les données de 29 études de la littérature sur le cancer des pompiers a révélé une **augmentation statistiquement significative de 34 % du risque** de cancer du testicule lié à la profession.<sup>vi</sup> De plus, une méta-analyse antérieure réalisée par le CIRC a également observé une **augmentation significative de 47 % du risque**.<sup>vii</sup> Les expositions professionnelles associées au cancer du testicule comprennent le benzène, l'acide perfluorooctanoïque (APFO) et les produits chimiques perturbateurs du système endocrinien, comme les dioxines et les BPC.

# LES CANCERS DU SYSTÈME REPRODUCTEUR MASCULIN ET LA LUTTE CONTRE LES INCENDIES

Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).



## NORMES NFPA 1582 PERTINENTES

En vertu de la norme NFPA 1582, tous les pompiers doivent passer des examens médicaux annuels, incluant des examens de dépistage du cancer nécessaires. Pour les pompiers, la norme comprend ce qui suit :

- En raison des risques accrus de cancer de la prostate, discutez avec votre médecin des risques et des avantages du dépistage du cancer de la prostate, y compris le test de l'antigène prostatique spécifique (PSA), à partir de l'âge de 50 ans et tous les ans par la suite.
- Pour les pompiers présentant un risque plus élevé de cancer de la prostate (par exemple, les Afro-Américains ou lorsqu'un ou plusieurs parents au premier degré ont été diagnostiqués avec un cancer de la prostate à un âge précoce), le médecin doit discuter des risques et des avantages du dépistage du cancer de la prostate, y compris le test de PSA, dès l'âge de 40 ans et tous les ans par la suite.
- Pour le cancer des testicules, un examen de base doit être effectué par un professionnel de la santé. Procéder à un autoexamen de routine par la suite est recommandé.

## SOURCES

- i. Société américaine du cancer. What Is Prostate Cancer? Prostate Cancer Types. [www.cancer.org/cancer/types/prostate-cancer/about/what-is-prostate-cancer.html](http://www.cancer.org/cancer/types/prostate-cancer/about/what-is-prostate-cancer.html). Consulté le 21 novembre 2024.
- ii. Centre international de Recherche sur le Cancer(CIRC) Painting, Firefighting, & Shiftwork, Volume 98.; 2010. Consulté le 21 novembre 2024. <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol98/index.php>
- iii. List of classifications by cancer sites with sufficient or limited evidence in humans, IARC Monographs Volumes 1–133. (2023, March 24). Centre international de Recherche sur le Cancer de l'Organisation mondiale de la santé Extrait le 9 juin 2023 de [https://monographs.iarc.who.int/wp-content/uploads/2019/07/Classifications\\_by\\_cancer\\_site.pdf](https://monographs.iarc.who.int/wp-content/uploads/2019/07/Classifications_by_cancer_site.pdf)
- iv. Rao D, Yu H, Bai Y, Zheng X, Xie L. Does night-shift work increase the risk of prostate cancer? a systematic review and meta-analysis. OncoTargets Ther. 2015;8:2817–2826. doi:10.2147/OTT.S89769
- v. Société américaine du cancer. What is Testicular Cancer? <https://www.cancer.org/cancer/types/testicular-cancer/about/what-is-testicular-cancer.html>. Consulté le 21 novembre 2024.
- vi. Jalilian H, Ziae M, Weiderpass E, et coll. Cancer incidence and mortality among firefighters. Int. J. Cancer: 145, 2639–2646 (2019).
- vii. Monographies du CIRC sur l'identification des dangers cancérogènes pour l'homme - Painting, Firefighting, and Shiftwork. 2007 ; 98 ; 522.