

CANCERS DU SYSTÈME REPRODUCTEUR FÉMININ ET LUTTE CONTRE LES INCENDIES



Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).

Les pompiers courent un risque élevé de développer un cancer en raison de leur exposition fréquente à des produits chimiques dangereux et aux fumées toxiques. Certains de ces produits chimiques ont été associés au développement de cancers du système reproducteur féminin. Cette fiche d'information donne un aperçu de ces cancers, de l'exposition des pompiers et des normes pertinentes de l'Association nationale de protection contre les incendies (NFPA) 1582.

CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est un des cancers les plus fréquents chez les femmes aux États-Unis, et, bien qu'il soit le plus fréquent chez les femmes, les hommes peuvent également en être atteint.ⁱ Les pompières présentent un risque accru de développer un cancer du sein. Une étude menée par Daniels et coll. a révélé **une augmentation de 46 %** des cas de cancer du sein chez les pompières par rapport à la population générale.ⁱⁱ Cette étude a également révélé que la majorité des décès par cancer chez les pompières étaient dus au cancer du sein.



Les expositions professionnelles augmentant le risque du cancer du sein chez les pompières comprennent le benzène, les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) et les perturbateurs endocriniens comme les dioxines, les phtalates, les diphényles polychlorés (BPC) et les éthers diphénylique polybromé (EDP). Il existe également des preuves d'un risque accru de cancer du sein chez les femmes travaillant par quarts ou dont l'emploi les oblige à rester éveillées la nuit.ⁱⁱⁱ

Il a également été constaté que l'exposition aux produits chimiques liés au cancer du sein se produisait lors de divers événements et par diverses sources, notamment les incendies de bâtiment, les scénarios d'entraînement réels, les combustions de biomasse et les feux de végétation, les incendies de véhicules, les émanations des équipements de protection individuelle (EPI), et la poussière et l'air des casernes.^{iv}

CANCER DU COL UTÉRIN

Le cancer du col utérin se développe dans la muqueuse du col de l'utérus ou de la partie inférieure de l'utérus. Le col relie le corps de l'utérus (la partie supérieure où se développe le fœtus) au vagin (canal génital). Le cancer du col utérin survient lorsque des cellules anormales du col de l'utérus se développent de manière incontrôlée.^v

Une étude de cohorte comportant plus de 2 000 pompières a révélé qu'elles étaient à plus de **500 % plus susceptibles** de développer un cancer du col utérin que les femmes non-pompières de la population générale.^{vi} Les données sur le cancer du col utérin chez les pompières sont cependant limitées, probablement dû à la petite taille des échantillons de femmes dans les études existantes. Il a été démontré que l'exposition aux phtalates, une substance cancérigène connue pour les pompiers sur les lieux d'incendie, augmente la reproduction des cellules cancéreuses dans les cancers gynécologiques, en particulier le cancer du col utérin.^{vii}

CANCERS DU SYSTÈME REPRODUCTEUR FÉMININ ET LUTTE CONTRE LES INCENDIES



Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).

OVARIAN CANCER

Le cancer de l'ovaire est un type de cancer formant dans les ovaires, soit les glandes reproductrices féminines produisant les ovules et des hormones. Il était auparavant cru que les cancers de l'ovaire commençaient uniquement dans les ovaires, mais des données récentes suggèrent que de nombreux cancers de l'ovaire peuvent également commencer dans les cellules de l'extrémité (distale) des trompes de Fallope.^{viii}

Le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) a déterminé que l'exposition à l'amiante est associée à un risque accru de cancer de l'ovaire.^{ix} Les pompiers peuvent être exposés à l'amiante, qui peut être libéré lors de l'incendie de bâtiments anciens. Les fibres d'amiante sont susceptibles d'être délogées lors de la destruction d'un bâtiment par le feu, ainsi que lors de la démolition active d'un bâtiment par les pompiers au cours du déblai.

RELEVANT NFPA 1582 STANDARDS

Selon la norme NFPA 1582, il est essentiel que tous les pompiers bénéficient d'examen médicaux annuels qui comprennent les examens de dépistage du cancer nécessaires. Pour les pompières, la norme stipule les suivantes :

- Les pompières doivent passer un dépistage du cancer du col utérin par cytologie (par frottis) tous les trois ans entre 21 et 65 ans, ou, pour celles souhaitant allonger l'intervalle de dépistage, par un test de dépistage du papillomavirus humain (VPH) à haut risque, avec ou sans cytologie, tous les cinq ans.
- Une mammographie doit être pratiquée tous les deux ans pour les femmes de plus de 40 ans et une fois par an pour les femmes âgées de plus de 50 ans, ou selon les indications cliniques.

Il est important de se rappeler que les femmes pompières représentent 3 à 5 % des pompiers de carrière au niveau national, ce qui signifie que de nombreuses études à grande échelle sur le cancer chez les pompiers excluent souvent les cancers féminins en raison de leur nombre relativement faible.^x D'autres études doivent être menées pour mieux comprendre les effets et les résultats du cancer chez les femmes et, heureusement, certaines sont en cours.

SOURCES

- i. Société américaine du cancer. What is breast cancer? <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/about/what-is-breast-cancer.html>. Consulté le 21 novembre 2024.
- ii. Daniels RD, Kubale TL, Yiin JH, et coll. Mortality and cancer incidence in a pooled cohort of US firefighters from San Francisco, Chicago and Philadelphia (1950–2009). *Occup Environ Med*. Publié en ligne le 14 octobre 2013:oemed-2013-101662. doi:10.1136/oemed-2013-101662
- iii. Hansen J, Stevens RG. Case-control study of shift-work and breast cancer risk in Danish nurses: impact of shift systems. *Eur J Cancer Oxf Engl* 1990. 2012;48(11):1722–1729. doi:10.1016/j.ejca.2011.07.005
- iv. Cardona, B., Rodgers, K. M., Trowbridge, J., Buren, H., & Rudel, R. A. (2024). Breast Cancer-Related Chemical Exposures in Firefighters. *Toxics*, 12(10), 707. <https://doi.org/10.3390/toxics12100707>
- v. What is Cervical Cancer? Institut national du cancer des É.U. <https://www.cancer.gov/types/cervical>. Consulté le 22 novembre 2024.
- vi. Ma F, Fleming LE, Lee DJ, Trapido E, Gerace TA. Cancer incidence in Florida professional firefighters, 1981 to 1999. *J Occup Environ Med*. 2006;48(9):883–888. doi:10.1097/01.jom.0000235862.12518.04
- vii. Hlislíková H, Petrovičová I, Kolena B, Šidlovská M, Sirotkin A. Effects and Mechanisms of Phthalates' Action on Reproductive Processes and Reproductive Health: A Literature Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(18):6811. doi:10.3390/ijerph17186811

CANCERS DU SYSTÈME REPRODUCTEUR FÉMININ ET LUTTE CONTRE LES INCENDIES



Cette fiche d'information a été élaborée par l'Association internationale des pompiers (AIP) et le Réseau de soutien pour les pompiers atteints du cancer (FCSN).

- viii. What is Ovarian Cancer? Société américaine du cancer. <https://www.cancer.org/cancer/types/ovarian-cancer/about/what-is-ovarian-cancer.html>. Consulté le 22 novembre 2024.
- ix. Groupe de travail sur l'évaluation des risques cancérigènes chez les humains du CIRC. Arsenic, Metals, Fibres and Dusts. Lyon (FR): Centre International de Recherche sur le Cancer; 2012 (Monographies du CIRC sur l'identification des dangers cancérogènes pour l'homme, No. 100C.)
- x. Evarts B, Stein G. U.S. Fire Department Profile 2018. Association nationale de protection contre les incendies; 2020. Consulté le 30 novembre 2020. <https://www.nfpa.org/News-and-Research/Dataresearch-and-tools/Emergency-Responders/US-fire-department-profile>